

10 de Abril de 2022

O XII Grande Prémio de Atletismo realiza-se no dia 10 de Abril de 2022, pelas 10H00, com partida e chegada na sede das Águas de Gaia, sita na Rua 14 de Outubro, 343 em Vila Nova de Gaia e é organizada pelo Clube do Pessoal Águas de Gaia.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 6 Kms

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 7 DE MARÇO PARA A CORRIDA
OU ATÉ AO DIA 31 DE MARÇO PARA A CAMINHADA**

NOTA: Os associados que já se haviam inscrito para esta prova em 2020, não necessitam efetuar nova inscrição, pois a mesma transitou para a prova do presente ano.

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	Caminhada 5 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 6,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 0,50€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 7,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 2,00€
Não Sócio Clube PT: 8,00€	Não Sócio Clube PT: 2,50€

Ao inscrever-se no evento, está de imediato a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS)

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:

(ATÉ AO DIA 7 DE MARÇO PARA A CORRIDA E DIA 31 DE MARÇO PARA A CAMINHADA)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT,
CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE**

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo

para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 6 kms, com fins solidários. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade.
- Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, nascidos em 2004 e anteriores.

PERCURSO:

Águas de Gaia– Rua José Meneres – Rua Quinta das Pedras – Av. Manuel Pereira Lopes – Alameda Conde de Samodães – Rua José Meneres – Rua 14 de Outubro – Alameda Serra Pilar – Rua Rodrigues de Freitas – Rua dos Polacos – Rua Luís de Camões – Rua Antero de Quental – Rua Afonso Albuquerque – Rua Elias Garcia – Rua Diogo Cassels – Rua 14 de Outubro – Rua Honório Costa – Av. Republica – Rua Raimundo de Carvalho – Rua 14 de Outubro – Rua dr. Carteador de Mena – Rua Quinta das Pedras – Av. Manuel Pereira Lopes – Alameda Conde de Samodães – Águas de Gaia.

MEDIDAS DE SEGURANÇA:

A organização aconselha que os corredores, ou outros, com tosse, febre, dificuldade respiratória, diarreia ou outros sinais/sintomas do COVID-19, não se desloquem até ao local do evento.

Durante o aquecimento realizado antes da partida é obrigatório o uso máscara. É aconselhado pela organização algum distanciamento no sentido de evitar o contato físico. Será criada uma zona de Isolamento localizada junto da partida e meta da corrida equipada com equipamento médico apropriado.

Solicita-se a todos os atletas a maior atenção aos conselhos que serão transmitidos frequentemente pelo speaker da prova.

Haverá controlo obrigatório de temperatura aos atletas e ao staff, previamente ao início da corrida, com termómetro contactless;

Na Partida:

No momento da partida, serão implementadas as seguintes normas alinhadas com as recomendações da World Athletics:

É obrigatório o uso de máscara, a qual poderá ser retirada durante a corrida apenas quando houver distanciamento físico entre os participantes (mínimo 200 metros após a linha de partida).

A abertura das câmaras de chamada para a partida será feita quando faltarem apenas 10 minutos para o tiro de partida;

Distanciamento físico: serão formadas separações intermédias para fracionamento de grupos de participantes;

Os grupos de partida serão aumentados, possibilitando um maior distanciamento entre os participantes;

O tiro de partida para cada grupo será dado com alguma distância temporal. Por esse motivo, para efeitos de classificação será tido em conta o tempo oficial de prova e não o tempo ilíquido.

Durante a corrida:

Depois da partida, as máscaras poderão, sob responsabilidade individual serem removidas quando houver distanciamento físico entre os participantes, mas nunca nos primeiros 200 metros (haverá indicação desta marca).

Depois da Corrida:

Todos os participantes devem dispersar imediatamente, após passarem a linha da meta, com a exceção dos que necessitem de apoio médico;

Todos os participantes, imediatamente após a passagem da linha da meta, irão receber máscaras que devem ser logo colocadas;

Os participantes que irão ao pódio serão orientados para a área reservada a esse fim e é obrigatório o uso de máscara;

Não são permitidas entrevistas ou pequenos comentários à imprensa ou outro nos primeiros 100 metro da linha de chegada.

Aconselha-se a audição das instruções do speaker da prova.

Pódio:

Todos os participantes na cerimónia do pódio, corredores ou entidades oficiais, devem usar máscara, mesmo no momento da receção da medalha ou outro prémio;

Não são permitidos cumprimentos "clássicos" de felicitação (que envolva contato físico direto) no ato da entrega das medalhas/prémios;

São permitidas fotos ou entrevistas com máscara desde que haja condições no local e com distanciamento mínimo de 2 metros entre o corredor e o profissional de imagem/som ou outros;

Todos os elementos que assistirem à cerimónia de pódio, devem guardar algum distanciamento e é obrigatório o uso de máscara:

As medalhas ou outros prémios devem estar desinfetados antes da entrega aos atletas.

LEVANTAMENTO KIT'S E DORSAIS:

Sede das Águas de Gaia

Rua 14 de Outubro, 343, V.N.Gaia

Dia 9 de Abril das 15h00 às 17h30

Dia 10 de Abril até às 09h30

As filas de acesso aos balcões deverão ter um corredor com pelo menos 2 metros de largura, no qual estará assinalado o distanciamento de 2 metros entre as pessoas da fila (assinalado no chão).

Todas as pessoas são obrigadas a cumprir a distância de segurança, sendo uso de máscara obrigatório (o uso de viseira facultativo) para os participantes como para os elementos da organização no momento do levantamento dos dorsais/kits.